

**TEMATICĂ DE LUCRĂRI METODICO-ȘTIINȚIFICE
PENTRU GRADUL DIDACTIC I / 2019-2021
DISCIPLINA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Lector univ.dr. Achim Constantin

1. Didactica predării deprinderilor motrice de bază la nivelul claselor a VI-a și a VII-a
2. Consolidarea și perfecționarea deprinderilor motrice, echilibru și transport de greutate, la nivelul clasei a V-a prin intermediul parcursurilor aplicative
3. Studiu privind predarea jocurile dinamice și de mișcare în cadrul lecției de educație fizică la nivelul claselor I-a și a II-a
4. Rolul jocurilor de mișcare, a parcursurilor aplicative și a ștafetelor în lecția de educație fizică la clasele a V-a și a VI-a
5. Contribuții la modernizarea metodologiei de predare a jocului la volei - metode și mijloace de inițiere în acțiunile tehnico-tactice fundamentale ale jocului de volei la clasa a V-a
6. Optimizarea calităților motrice viteza și îndemnarea la tinerii judoca de 7-12 ani
7. Studiul învățării tehnicilor de nage-waza la nivelul copiilor de 10-12 ani
8. Studiu privind rolul jocurilor dinamice în lecția de antrenament la nivelul copiilor în karate

Lector univ.dr. Iulian Stoian

1. Studiu privind eficiența jocurilor dinamice în însușirea tehnicii jocului de fotbal la clasa
2. Studiu privind eficiența jocurilor dinamice în însușirea tehnicii jocului de handbal la clasa
3. Studiu privind optimizarea calității motrice la elevii din ciclul gimnazial/liceal prin mijloace jocului de handbal;
4. Studiu privind optimizarea calității motrice la elevii din ciclul gimnazial/liceal prin mijloace jocului de fotbal;
5. Studiu privind optimizarea pregătirii jucătorului de handbal specializat pe postul de la nivelul juniorilor
6. Studiu privind optimizarea pregătirii jucătorului de fotbal specializat pe postul de la nivelul juniorilor

Lector univ.dr. Todor Raul

1. Metodica dezvoltării calității motrice viteza în activitățile specifice învățământului gimnazial.
2. Metodica dezvoltării calității motrice rezistența în activitățile specifice învățământului gimnazial.
3. Studiu privind evoluția pregătirii fizice și tehnice în perioada inițierii în judo.
4. Aspecte ce privesc dezvoltarea rezistenței specific la judocanii junior.

Lector univ.dr. Nicoleta Zaharie

1. Perfecționarea sistemului de pregătire sportivă în stadiul al II-lea al antrenamentului (specializarea timpurie într-o ramură de sport la alegere)
2. Probleme actuale ale pregătirii sportivilor în antrenamentul de specializare aprofundată și orientare spre înalta performanță (stadiul al III-lea al antrenamentului sportiv)
3. Determinarea unor metode și mijloace eficiente ale pregătirii sportive în gimnastica artistică la nivel de juniori II (sau juniori I)
4. Studiu și contribuții privind eficientizarea însușirii elementelor acrobatice în lecția de educație fizică și sport la nivel liceal
5. Studiu și contribuții privind dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice prin utilizarea mijloacelor specifice gimnasticii de bază la nivelul învățământului (primar/gimnazial/liceal)

Lector univ.dr.Savu Olimpiu

1. Criterii de selecție în schiul alpin la nivelul la vârsta de 6-7 ani
2. Criterii de selecție la înot la nivelul la vârsta de 6-7 ani
3. Studiu privind inițierea în jocul de baschet prin jocuri de mișcare la vârsta școlară mică
4. Studiu privind inițierea în jocul de handbal prin jocuri de mișcare la vârsta școlară mică

Lector univ.dr.Hășmășan Ioan

1. Dezvoltarea calitatii motrice viteza la nivelul clasei ain lectia de educatie fizica si sport.
2. Studiu privind particularitatile dezvoltarii calitatii motrice rezistenta la nivelul clasei a.....
3. Studiu privind particularitatile dezvoltarii calitatii motrice indemanare la nivelul clasei a.....
4. Dinamica efortului in antrenamentul de tenis de camp la nivelul juniorilor.

Conf. univ.dr. Bădescu Delia

1. Studiu privind dinamica parametrilor efortului de antrenament, în planul anual de pregătire al probelor de alergări/sărituri/aruncări.
2. Studiu privind învățarea/consolidarea/perfecționarea tehnicii probelor atletice în clasele primare/gimnaziale/liceale.
3. Studiu privind pregătirea și analiza rezultatelor competiționale, în probele de alergări/sărituri/aruncări, la copii/juniori/seniori.
4. Contribuții privind modelul de pregătire în probele de alergări/sărituri/aruncări, la atleți juniori/seniori, în contextul factorilor antrenamentului.

Conf. univ.dr. Pomohaci Marcel

1. Studiu privind importanța jocului de volei în lecțiile de educație fizică la nivel gimnazial.
2. Studiu privind importanța învățării corecte a serviciului în jocul de volei.
3. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice, specifice jocului de volei.
4. Studiu privind rolul comunicării în propagarea educației fizice.