



Alexandra Banciu

Cetățenie: română Data nașterii: [REDACTED] Număr de telefon: [REDACTED]

E-mail: banciu_alexandra89@yahoo.com

Acasă: [REDACTED]

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Facultatea de Științe Socio-Umane – Sibiu, România

Localitatea: Sibiu | Țara: România

Asistent universitar drd.

[26/02/2025 – În curs]

Susținerea seminariilor de psihologie clinică, psihologie educațională, laborator de elaborare a lucrării de licență; realizarea materialelor didactice; etc.

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Facultatea de Științe Socio-Umane

Cadru didactic asociat

[24/11/2023 – 25/02/2025]

Susținerea seminariilor de psihologie clinică și psihologie educațională; realizarea materialelor didactice.

Cabinet Individual de Psihologie - Banciu Alexandra

Psiholog clinician, psihoterapeut

[01/05/2022 – În curs]

Evaluare psihologică și psihoterapie; susținere cursuri, workshopuri și webinarii de psihoeducație și dezvoltare personală.

E-Bike Rental SRL

Manager

[07/08/2019 – 01/06/2022]

Administrarea societății, gestionarea bugetului, transmiterea rapoartelor de progres și monitorizare spre coordonatorul de granturi, gestionarea angajaților, colaborarea cu partenerii și clienții, planificarea activităților, etc.

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Sibiu

Profesor consilier școlar

[01/04/2016 – În curs]

Asistența psihopedagogică a beneficiarilor (elevi, părinți, cadre didactice); prevenirea și diminuarea absenteismului și abandonului școlar; prevenirea și combaterea violenței în mediul școlar; consilierea și orientarea în carieră, etc.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorat în domeniul psihologiei

Școala Doctorală de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași [01/10/2023 – În curs]

Formare în psihoterapie

Asociația Română de Psihodramă Clasică [2018 – 2022]

Master în Psihologie Clinică și Psihoterapie

Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu [2013 – 2015]

Site de internet: www.ulbsibiu.ro/ro/

Licențiat în Psihologie

Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu [2010 – 2013]

Site de internet: www.ulbsibiu.ro/ro/

Master în Administrarea afacerilor

Facultatea de Științe Economice, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu [2010 – 2012]

Site de internet: <https://www.ulbsibiu.ro/ro/>

Licențiat în Științe Economice

Facultatea de Științe Economice, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu [2007 – 2010]

Țara: România | Site de internet: <https://www.ulbsibiu.ro/ro/>

Diplomă de Bacalaureat

Colegiul Național „Octavian Goga” Sibiu [2003 – 2007]

Localitatea: Sibiu | Țara: România

VOLUNTARIAT

[2022 – În curs] Asociația Centrul de Dezvoltare Personală și Combatere a Comportamentelor de Risc
Psiholog Voluntar

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office (Excel ; PowerPoint ; Word) - nivel experimentat / Utilizarea buna a programelor de comunicare (Mail Messenger Skype Zoom WhatsApp) / Google Docs, Google Slides, Google Drive, Google Mail / Programare: C++ / ECDL - European Computer Driving Licence Certificate / Programe de contabilitate primară

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- Planificare și organizare: Abilități de gestionare eficientă a timpului și a sarcinilor administrative.
- Organizare și coordonare activități didactice: Experiență în coordonarea și organizarea de seminarii, cursuri și programe academice.
- Managementul proiectelor: Abilități în planificarea și implementarea proiectelor de voluntariat și educaționale;
- Administrarea resurselor: Capacitatea de a gestiona resursele umane, educaționale și de a asigura utilizarea eficientă a acestora.
- Muncă în echipă: dobândite în urma activităților profesionale si de voluntariat;

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- Comunicare asertivă: Bune abilități de comunicare orală și scrisă cu persoane de vârste diferite, dobândite în urma experiențelor personale și profesionale.
- Relații interpersonale: Abilitatea de a stabili și menține relații de lucru eficiente cu studenți, colegi și personal administrativ.
- Mentorat: Capacitatea de a ghida și sprijini studenții în dezvoltarea lor academică și profesională.
- Prezentări publice: Competențe în realizarea și susținerea de prezentări academice la conferințe și workshop-uri.

PUBLICAȚII

Educația adulților: stil de viață sănătos și sănătate mentală

Banciu, A. (2024). Educația adulților: stil de viață sănătos și sănătate mentală. Revista online Orizonturi Creative în Educație, 2: 4-8. ISSN 3008-2781.

Exploring the association between submissive behaviour, social comparison and depression in a clinical and non-clinical sample

Banciu, A. (2023). Exploring the association between submissive behaviour, social comparison and depression in a clinical and non-clinical sample. Romanian Journal of Psychological Studies, 11 (1): 117-125. ISSN 2559-1649.

The experience of persons living with migraine

Banciu, A., Bouleanu, E. L. (2018). The experience of persons living with migraine. Acta Medica Transilvanica, 23 (2): 27-29. ISSN 2285-7079.

PROIECTE

[01/03/2025 – În curs]

Raising Parents: Dealing with Stress

- Proiectul „Raising Parents: Dealing with Stress”, finanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+, nr. proiect 2024-2-RO01-KA210-ADU-000290814, care va fi derulat în perioada martie 2025 – august 2026. Rolul în proiect: facilitator, psiholog.

[2023 – 01/06/2025]

S.T.E.P. - Single Parent Training and Empowerment Program

- Proiect de Parteneriat de Cooperare la Scară Mică din cadrul programului Erasmus+ în domeniul Educației Adulților, număr referință: 2023-1-RO01-KA210-ADU-000155335. Rolul în proiect: manager financiar si facilitator.

[2022 – 2024]

Mindful. Creative. Green.

- Proiect Erasmus+ în domeniul Educației Adulților, număr referință: 2022-2-RO01-KA 122-ADU-000093676. Rolul în proiect: membru în echipa de proiect.

CURSURI DE FORMARE/ATESTATE

Atestate de liberă practică în psihologie clinică și psihoterapie

- Drept de liberă practică în **psihologie clinică** (*nivel practicant autonom*)
- Drept de liberă practică în **psihoterapie** - psihodramă clasică (*nivel practicant în supervizare*)

Formare profesională continuă în domeniul psihologie

- „Terapia depresiei în secolul XXI. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER”, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (2024);
- „Terapia anxietății în secolul XXI. Noi proceduri și tehnologii: PAXONLINE”, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (2024);
- „Strategii de intervenție cognitiv comportamentale specificitate și flexibilitate în lucrul cu copiii și adolescenții- Partea I”, Institutul de formare în terapie cognitivă și comportamentală (2022);
- „Strategii de intervenție cognitiv comportamentale specificitate și flexibilitate în lucrul cu copiii și adolescenții - Partea II - Strategii și protocoale terapeutice specifice”, Institutul de formare în terapie cognitivă și comportamentală (2023);
- „Exerciții aprofundate de auto-dezvoltare”, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Psihanalitică din București (2022);
- Formare psihoterapie - psihodramă clasică, Asociația Română de Psihodrama Clasică (2018-2022).

Formare profesională continuă în domeniul educației

- Workshop: „Experiential methods in working with parents”, EDI - Educazione ai Diritti dell'Infanzia dell'Adolescenza, Roma, Italia (2025);
- Curs: „Creative teaching techniques to promote inclusive education” - Asociación Socioeducativa EDUPLUS, Santa Cruz de Tenerife, Insulele Canare (2025);
- Curs: „Boosting creative thinking and problem solving” - Europass Teacher Academy, Amsterdam, Olanda (2023);
- Curs: „Integrating creativity and innovation into teaching” - Europass Teacher Academy, Barcelona, Spania (2022);
- Curs: „Diminuarea riscului de absenteism și de părăsire timpurie a școlii” - CCD Sibiu (2021).
- Curs: „Managementul incluziunii școlare” - CCD Sibiu (2021);
- Curs: „Reaching, teaching and keeping our learners. Methods and approaches to reach and increase retention of disadvantaged learners” - InterCultural Iceland, Reikjavik, Islanda (2018).

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[28/05/2024]

Conferința Națională „Orizonturi creative în educație”

- Organizator și facilitator în cadrul Conferinței Naționale „Orizonturi Creative în Educație”.

[12/05/2025]

Conferința online S.T.E.P. – Single-parent Training and Empowerment Program

- Organizator și facilitator în cadrul Conferinței online pentru diseminarea rezultatelor proiectului S.T.E.P. – Single-parent Training and Empowerment Program.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

Alexandra Banciu

