

INFORMAȚII
PERSONALE**MILCU TEODORA MARIA**

📍 Str. Verzării nr.1 Cisnădioara jud. Sibiu

☎ 0751227527

✉ teodora.milcu@ulbsibiu.ro
20.08.1997

LOCUL DE MUNCA
PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
POZIȚIA

Asistent drd. Durată determinată.

52 din Statul de funcțiuni: Psihologia educației, Pedagogie I, Pedagogie II.

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

-
- 2022-2026** Asistent drd. DPPD, Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu – cadru didactic asociat si 1 an perioadă determinată.
- 2013-2024** Congresul Internațional de Psihologie, Sibiu
Editor volum științific, voluntar conferințe: www.ascip.ro
Co-organizator conferințe, work shop-uri: www.ascip.ro
Cercetare științifică, publicare de articole
Participare la proiecte din țara și străinătate, program Erasmus+

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

-
- 2022-2026** **Doctorat Științele Educației**
Universitatea de Vest din Timișoara, Științele Educației
- 2019-2021** **Masterat de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie**
Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Facultatea de Științe Socio-Umane
- 2019-2020** **Masterat de Cognitive Neuroscience and Clinical Neuropsychology**
Universita degli Studi di Padova
Specializarea Psihologie
- 2017-2018** **Licență specializarea Psihologie**
Faculdade de Motricidade Humana, Lisabona, Portugalia
- 2016-2019** **Licență, Specializarea Psihologie**
Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Facultatea de Științe Socio-Umane
- 2012 – 2016** Colegiul Național "Gheorghe Lazăr", Sibiu, RO.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Certificat competență lingvistică – lb engleză					

Competențe de comunicare

- Sociabilitate,
- spirit deschis și cooperant,
- inițiativă profesională,
- flexibilitate

Competențe dobândite la locul de muncă

- Abilități de formare și conducere a unor grupuri profesionale
- Capacitate de coordonare a unor activități colective,

Competențe informatice

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access), S.P.S.S., Administrare baze de date.

Alte competențe

- Capacitate de decizie, rezistență la lucru sub presiune / în orar prelungit, perseverență, non-conformism, deschidere la idei noi, capacitate de sinteză și de abstractizare, creativitate.

Permis de conducere

- permisului de conducere: B

**INFORMATII
SUPLIMENTARE**

Publicații

Volume colective:

1. Milcu, M., Milcu, Teodora, Brate, A., Sumedrea, A. (2025). Sănătatea mintală și adaptarea la schimbările tehnologice: implicații pentru practica psihologică, Editura Universitară București, ISBN 978-606-28-2170-8.
2. Milcu, Teodora, Brate, Adrian, Sumedrea, Alin, Cercetarea științifică în contexte atipice - Către o psihologie post-pandemică, Ed. Universitara, București, 2023, ISBN: 978-606-28-1575-2.
https://www.ascip.ro/continut/2022/ro_2022.pdf

Lucrări publicate în reviste științifice:

1. Milcu, Teodora, Social and Economic Factors of Academic Dropout: A Comprehensive Analysis, in Futurity of Social Sciences, Vol. 3 No. 4 (2025), doi.org/10.57125/FS.2025,
<https://futurity-social.com/index.php/journal/article/view/214/98> , ERIH+ .

**Lucrări publicate în volumele conferințelor:
2025 – 2026**

1. Milcu, Teodora (2025). Măsuri instituționale pentru prevenirea abandonului academic în România: între intenție și realitate, in vol. Milcu, M., Sumedrea, A., Brate, A., Milcu, T., Sănătatea mintală și adaptarea la schimbările tehnologice: implicații pentru practica psihologică, pp. 156-182, Editura Universitară București, ISBN 978-606-28-2170-8.
2. Milcu, Teodora (2025). Reducerea abandonului studiilor universitare: o analiză critică a politicilor instituționale, in vol. Milcu, M., Sumedrea, A., Brate, A., Milcu, T., Sănătatea mintală și adaptarea la schimbările tehnologice: implicații pentru practica psihologică, pp. 183-195, ISBN 978-606-28-2170-8, Editura Universitară București.

2024-2025

3. Milcu, Teodora (2024). Psychosocial factors in academic dropout intervention: from psychological well-being to institutional contexts, in Milcu, M., Stevens, M., Neves, S., trends and innovations in psychological practice, Ed. Universitara, București, ISBN 978-606-28-1936-1, pp. 86-102.
4. Milcu, Teodora (2024). Strategies for prevention of academic dropout: an integrated framework, in Milcu, M., Stevens, M., Neves, S., trends and innovations in psychological practice, Ed. Universitara, București, ISBN 978-606-28-1936-1, pp. 76-86.
5. Milcu, Teodora (2024). Diagnoza fenomenului abandonului universitar: oportunități și limite metodologice, în Milcu, M., Evaluare vs Intervenție în practica psihologică modernă, Ed. Universitara, București, ISBN 978-606-28-1903-3, pp. 297-317.
6. Milcu, Teodora, Tulburarea dismorfică corporală la adulții tineri și strategii de coping, in Marius Milcu, Adrian Brate, Alin Sumedrea, Noi direcții și perspective ale cercetării științifice în contexte atipice, Ed. Universitara, București, ISBN 978-606-28-1217-1, 2020, pp. 73-79.
https://www.ascip.ro/continut/2020/ro_2020.pdf

7. Milcu, Teodora, Influențele factorilor socio-culturali privind consumul de alcool și alcoolismul în rândurile studenților, in Milcu, Marius, Direcții și perspective în cercetarea aplicativă modernă, Ed. Universitara, 978-606-28-0846-4, Bucuresti, 2018, pp. 74-85.
https://www.ascip.ro/continut/2018/ro_2018_1.pdf
8. Milcu, Teodora, Comunicare și persuasiune. de la dezvoltare personală la progres social. aspecte etice ale persuasiunii și schimbării, in Milcu, Marius, Principii, metode, strategii ale evaluării și intervenției în științele sociale, educație și sănătate, Ed. Universitara, Bucuresti, 2017, pp. 249-260.
https://www.ascip.ro/continut/2017/ro_2017.pdf
9. Milcu, Teodora, Dependența de alcool: de la evaluare la intervenție, in Marius Milcu, Alin Gilbert Sumedrea, Adrian Tudor Brate, Cercetare cantitativa vs. Cercetare calitativa. Abordări interdisciplinare, Ed. Universitara, 978-606-28-0516-6, Bucuresti, 2016, pp.131-143.
https://www.ascip.ro/continut/2016/ro_2016.pdf
10. Milcu, Teodora, Perspective multidisciplinare în studiul dependenței de alcool, in Marius Milcu, Alin Gilbert Sumedrea, Adrian Tudor Brate, Cercetare cantitativa vs. Cercetare calitativa. Abordări interdisciplinare, Ed. Universitara, 978-606-28-0516-6, Bucuresti, 2016, pp.143-155.
https://www.ascip.ro/continut/2016/ro_2016.pdf

Lucrări prezentate la conferințe

Milcu, Teodora, Factori psihologici ai abandonului academic și intervenții pentru reducerea riscului (secțiunea VII), Conferința Națională de Cercetare în Educație, CERED, Brașov, 2-4 oct. 2025.

Proiecte de cercetare

2022–membru proiect „RESPOND”,

<https://grants.ulbsibiu.ro/prof-mentorat/icsIme2023/files/FRIDAY%20November%2010/4.%20Davide%20CAPPERUCCI%20Martin%20DODMAN/SIBIU%20CONFERENCE%20RESPOND%20Capperucci.pdf>

2023 – membru echipa implementare din partea ULBS în „E-TEACH Upskilling digital pedagogy” <http://www.e-teach-eu.net/>

ANEXE

- Listă lucrări

Data: 04.05.2026

Semnătură:

